

十種超級水果介紹

<p>古布阿蘇 Cupuaçu</p> 	<p>亞馬遜流域的神奇水果，含有多達九種功能強大的抗氧化劑，包括維生素 C、A、B1、B2、B3 等，多酚類的完整是獨一無二、前所未有的，所含的超級抗氧化劑也非常獨特，提供了同類型水果——巴西莓至少兩倍以上的抗氧化劑。富含礦物質和脂肪酸，有強烈的芳香氣味。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 提升免疫系統 · 加強抵抗疾病能力 · 在體內中和自由基 · 促進皮膚頭髮健康 · 緩和強大的陣痛 · 改善心理功能並聚焦 · 增加能量和體力 · 幫助提高大腦功能 · 更健康、更容光煥發、看起來更年輕 · 減少衰老跡象 · 降低壞膽固醇 · 減輕腹部不適 · 加強循環 · 保護心血管 · 降低血壓 · 增強性功能 · 有效舒緩肌膚 · 看起來更年輕 	<p>巴西莓 Acai Berry</p> 	<p>亞馬遜森林中的神奇果實，含有高濃度的抗氧化成分，高含量的有益脂肪酸，高量的食用纖維素，近乎完美的豐富氨基酸，多種天然維生素和礦物質，美國稱之為能量推進器。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 抗衰老 · 預防心臟病 · 預防中風 · 降低血糖 · 預防動脈硬化 · 改善貧血 · 幫助傷口癒合 · 舒緩經期疼痛 · 減輕發燒 · 改善黃疸、肝臟疾病 · 改善寄生蟲和潰瘍 · 改善睡眠 · 促進消化 · 增強性功能 · 改善掉髮問題 · 改善腎臟疾病 · 舒緩肌肉酸痛
<p>石榴 Pomegranate</p> 	<p>是維生素 C、維他命 B5、鉀、胡蘿蔔素和花青素的優質來源，含有強力抗氧化劑，已證明能有效清除附著在動脈內壁的斑塊，比其他水果含有更多的多酚抗氧化劑，效果明顯。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 抑制癌症 · 防止心臟病發作 · 預防動脈粥樣硬化 · 預防心血管疾病 · 防止乳腺癌細胞的擴散 · 減輕糖尿病 · 降低膽固醇 · 消除寄生蟲 · 消除細菌傳染病 · 預防中風 · 預防腸道問題 · 防止血液凝結 · 控制高血壓 	<p>枸杞 Wolfberry (Goji)</p> 	<p>中國長壽的草藥，提供抗強有力的抗氧化劑和多醣體，提升免疫系統，含有 18 種氨基酸和 21 種微量礦物質，用作中藥時功能滋補肝腎。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 防止癌症 · 改善視力 · 抑制頭痛 · 降低血糖 · 抗脂肪肝 · 改善皮膚、氣色 · 改善脫水 · 改善失眠 · 降低高血壓 · 抗動脈粥樣硬化 · 改善關節炎 · 改善性機能失調 · 減輕慢性疲勞 · 減輕 DNA 損壞 · 修補 DNA 損壞 · 主治目眩昏暗、多淚 · 改善腎虛腰酸
<p>洋梨 Pear</p> 	<p>亞洲種植歷史超過三千年，含有豐富的維他命 A、胡蘿蔔素、果膠（水溶性纖維亦高）、維他命 C、酚酸、鋅、鉀、鐵、鈣、菸鹼酸、維他命 B2、葉酸、非澱粉性醣類（葡萄糖、果糖），纖維含量高。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 維持心臟健康 · 清除直腸有害化學物 · 保護視力 · 維持血糖 · 抗氧化 · 抗發炎 · 促進組織修復 · 保護細胞膜 · 降低膽固醇 · 對抗傳染病 · 幫助新陳代謝 · 促進傷口癒合 · 維持腸道規律 · 支持神經傳導 · 增加微血管強度 	<p>紅葡萄 Red Grape</p> 	<p>含有大量的多酚抗氧化物，是可溶性纖維果膠的良好來源，含有最高量的揮發性複合物質，其中最具有特色的物質包括鞣花酸，在醫學上被當作一種抗氧化劑、抗發炎劑、止血藥、抗菌劑、治腹瀉劑、發汗劑和利尿劑。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 改善腹瀉、兒童胃疾 · 抑制細菌孳長、消炎 · 改善視力衰退 · 減輕眼睛、喉嚨、陣痛 · 改善月經失調 · 改善孕婦晨吐、流產 · 抗氧化 · 改善傷風、感冒 · 降低膽固醇 · 抗癌防腫瘤 · 改善心血管疾病 · 改善糖尿病 · 改善過敏
<p>楊莓 Yum Berry</p> 	<p>含有豐富的抗氧化劑，並包含多種維生素：維生素 C、維生素 B1、核黃素和胡蘿蔔素等，其花青素抗氧化功能高於維生素 E50 倍、高於維生素 C20 倍。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 抗氧化 · 降低血壓 · 保護心臟健康 · 降低不良膽固醇 · 保護視力 · 減少白內障的危險 · 加強細胞膜 · 預防癌症 · 預防關節炎 · 幫助消化 · 治療腹痛 · 消除酷暑 	<p>藍莓 Blueberry</p> 	<p>抗氧化的發電站，富含膳食纖維、維他命 C、維他命 A、維他命 E、類胡蘿蔔素、膳食纖維、鉀和鋅，亦含有大量有利於視網膜的花青素。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 抗衰老 · 舒緩眼睛疲勞 · 提升食慾 · 預防糖尿病 · 舒緩咳嗽 · 保護心血管 · 防止黃斑病變 · 防止消化不良 · 降低膽固醇 · 提升記憶力 · 改善泌尿道感染 · 抗癌（子宮頸癌、乳癌）
<p>蘋果 Apple</p> 	<p>蘋果是一種鹼性食物，蘋果含有豐富的維他命 C，有安眠養神、補中焦、益心氣、消化積積之特長，所含酚類化合物對健康益處極大。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 促進腸道排泄 · 促進消化和生長 · 保持骨骼和牙齒健康 · 促進神經系統健康 · 改善高、低血壓 · 降低血中膽固醇 · 改善動脈硬化疾病 · 促進淋巴系統功能 · 調理腸胃止瀉 · 預防和恢復疲勞 · 降低結腸癌 · 降低前列腺癌 · 降低肺癌 · 幫助減輕體重 	<p>紅覆盆子 Red Raspberry</p> 	<p>含有植物性高效成分類黃酮素，含鐵量高，也有豐富的礦物質、維生素與膳食纖維，豐富的鉀對喜歡吃鹹和味精的人有很好的平衡作用，而逆轉酶可以防衰老。</p> <ul style="list-style-type: none"> · 預防並療癒靜脈問題 · 防止血管破裂及出血 · 降低膽固醇 · 降低血壓 · 降低血脂 · 防治心血管疾病發生 · 防止筋攣與發炎 · 利尿 · 抗氧化 · 防止老化與癌症 · 預防貧血 · 防止便秘和直腸癌